

**МЕНЮ на 21.09.2023****Завтрак (1-4 класс)**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
картофельная запеканка	200	35	329,52	12,52	13,57	37,12
сок	200	8,00	86,4	0,20	0,26	22,2
хлеб пшеничный	60	7,00	133,2	4,56	0,48	29,52
салат с морковью и сыром	60	19,00	94,84	4,03	7,45	2,89
		69,00				
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
винегрет	60	10,00	52,68	0,95	3,10	5,17
суп овощной	200	24,00	88,1	2	5,2	9
гороховое пюре	150	15,00	250,46	17,26	2,85	38,12
биточки	90	20,00	250,85	13,79	15,01	14,92
хлеб ржаной	70	4,00	126,7	1,85	0,36	23,94
компот	200	5,00	76,75	0,22	0	19,44
печенье	30	6,00	78,89	1,7	2,26	13,8

84,00

**Завтрак (5-11 класс)**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
картофельная запеканка	200	35	329,5	12,52	13,57	37,12
сок	200	8,00	86,4	0,20	0,26	22,2
хлеб пшеничный	80	8,00	177,6	6,08	0,64	39,36
салат с морковью и сыром	100	20,00	158,06	6,71	12,42	4,82

		71,00				
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
винегрет	100	15,00	87,8	1,58	5,17	8,61
суп овощной	250	25,00	256,62	7,25	7	42
гороховое пюре	180	20,00	355	20,71	3,43	45,74
биточки	100	25,00	278,72	15,32	16,67	16,57
хлеб пшеничный	50	5,00	117,5	3,8	0,4	24,3
хлеб ржаной	70	4,00	126,7	1,85	0,36	23,94
компот	200	5,00	76,75	0,22	0	19,44
печенье	30	6,00	78,89	1,7	2,26	13,8

105,00

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.В. Панкова