Школа	МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район"	Отд./корп	школа	День	среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники творожные	150	25,00	330	30	13	23
	гор.напиток		Чай черный с лимоном	200	5,00	24	0	0	5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,00	117	4	0	25
			Соус сладкий сметанный	50	5,00	74	2	4	7
			Салат из моркови с яблоками	50	5,00	41	1	2	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы с сыром	60	10,00	103	4	8	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200	30,00	93	4	5	7
	2 блюдо		Макароны отварные	150	10,00	197	5	5	33
	гарнир		Фрикадельки "Школьные"в соусе	90	20,00	185	9	11	13
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5,00	102	0	0	25