Школа МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район" Отд./корп школа День понедел

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Блины со сгущеным молоком	200	25,00	536	16	14	88
	гор.напиток		Чай фруктовый	200	5,00	32	1	0	7
	хлеб								
	фрукты								
			Салат коктель Фруктовый	100	10,00	53	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы с маслом растительным.	60	5,00	47	1	2	5
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметанной	200	30,00	92	5	6	6
	2 блюдо		Макароны отварные	150	10,00	197	5	5	33
	гарнир		Крокеты "Детские"	90	25,00	315	19	17	21
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	88	0	0	22