

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы


В.Т. Жидкова

МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район"

Отд./корп школа

День пятница

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | | Сырники творожные | 120 | 30,00 | 264 | 24 | 11 | 18 |
| гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| фрукты | | Апельсин | 120 | 10,00 | 45 | 1 | 0 | 10 |
| | | Соус ягодный сладкий | 50 | 5,00 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | | Нарезка овощная "Ассорти" | 60 | 5,00 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| 1 блюдо | | Суп картофельный с клецками | 200 | 25,00 | 145 | 7 | 4 | 20 |
| 2 блюдо | | Картофель отварной | 150 | 10,00 | 158 | 4 | 5 | 24 |
| гарнир | | Крокеты с кабачком | 90 | 20,00 | 266 | 12 | 17 | 15 |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | Хлеб ржано пшеничный | 50 | 5,00 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| хлеб черн. | | | | | | | | |
| гор.напиток | | Сок яблочный | 200 | 10,00 | 87 | 1 | 0 | 20 |

Заведующая столовой  Е.В. Панкова

Медицинская сестра  Т.В. Алашеева