

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.Т. Жидкова

Школа МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район"

Отд./корп школа

День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные	150	10,00	197	5	5	33
	гор.напиток		Чай фруктовый с вишней малиной и яблоками	200	5,00	9	0	0	2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,00	94	3	0	20
	гарнир		Тефтели "Детские" с овощами тушеные	60	20,00	202	9	12	13
			Морковь в нарезке	50	5,00	20	1	0	4
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00	133	5	6	16
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	186	7	4	31
	гарнир		Фрикадельки "Детские"	90	25,00	216	10	13	14
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из фруктово ягодной смеси	200	5,00	104	1	0	25
		яйцо вареное	20	8,00	28	2	2	0	

Заведующая столовой



Е.В. Панкова

Медицинская сестра



Т.В. Алашеева