

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.Т. Жидкова

Школа	МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район"			Отд./корп	школа	День	вторник		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	25,00	247	7	10	32
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	20,00	27	1	0	6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	5,00	47	2	0	10
			Шанежка наливная	80	20,00	221	8	5	37
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска		Овощная нарезка	60	5,00	12	1	0	2
	1 блюдо		Свекольник	250	20,00	142	6	8	12
	2 блюдо		Пельмени "Детские" отварные	150	25,00	487	24	23	46
	гарнир		Соус сметано-томатный	50	5,00	59	2	4	3
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	5,00	23	0	0	5

Заведующая столовой  Е.В. Панкова

Медицинская сестра  Т.В. Алашеева