

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.Т. Жидкова

Школа

МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район"

Отд./кор
п

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150	25,00	225	13	18	3
	гор.напиток		Чай витаминизированный	200	5,00	21	1	0	5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	5,00	117	4	0	25
	фрукты		Банан	130	10,00	123	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Нарезка овощная "Ассорти"	60	5,00	6	0	0	1
	1 блюдо		Пельмени "Детские отварные с бульоном"	200	25,00	364	18	19	31
	2 блюдо		Рис отварной	150	15,00	204	4	5	36
	гарнир		Котлеты рыбные запеченные под сметано-луковым соусе.	90	25,00	255	15	11	24
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	гор.напито		Компот из фруктовой ягодной смеси	200	5,00	55	1	0	13

Заведующая столовой



Е.В. Панкова

Медицинская сестра



Т.В. Алашеева