

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.Т. Жидкова

Школа

МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО "Барышский район"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная овсяная	200	25,00	271	8	12	34
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	20,00	27	1	0	6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	5,00	47	1	0	10
			Лепешка с сыром	100	10,00	266	10	7	41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи натуральные, порционнно-кукуруза	60	5,00	16	1	0	3
	1 блюдо		Суп овощной	200	25,00	97	5	4	9
	2 блюдо		Картофельное пюре	150	10,00	139	3	5	20
	гарнир		Тефтели "Детские" с овощами тушеные	90	30,00	302	14	19	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из смородины	200	5,00	36	0	0	8

Заведующая столовой



Е.В. Панкова

Медицинская сестра



Т.В. Алашеева