

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.Т. Жидкова

Школа

МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово МО №Барышский район"

Отд./корп

школа

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Вареники с картофелем	120	20,00	230	6	9	32
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	20,00	86	4	3	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	5,00	70	2	0	15
	фрукты		яблоко	120	10,00	53	1	1	12
				соус сметанный	30	5,00	34	1	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Нарезка овощная "Ассорти"	60	5,00	6	0	0	1
	1 блюдо		Борщ со свежей капустой и картофелем	200	30,00	104	5	5	11
	2 блюдо		Рис отварной	150	15,00	196	4	4	36
	гарнир		Котлета куриная	90	20,00	367	17	23	23
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	гор.напиток		Компот из яблок и вишни	200	5,00	82	0	0	20

Заведующая столовой

Е.В. Панкова

Е.В. Панкова

Медицинская сестра

Т.В. Алашеева

Т.В. Алашеева