

Утверждаю:

Директор МОУ СОШ им Н.Г. Зырина р.п. Измайлово

_____ В.Т. Жидкова

МЕНЮ на 18.09.2023

Завтрак (1-4 класс)

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
каша геркулесовая	200	20,00	251,95	8,68	12,51	31,2
какао с молоком	200	10,00	151,5	4,68	5,15	22,58
хлеб пшеничный	60	7,00	133,2	4,56	0,48	29,52
яблоко	150	10,00	42,7	0,4	0,4	10
		47,00				
Обед (1-4 класс)						
салат ;Ассорти"	60	8,00	38,6	0,6	3,1	2,2
суп гороховый	200	25,00	129,2	4,8	3,1	19,85
крокеты детские	95	25,00	204,11	15,34	24,23	5,12
макаронные изделия	150	10,00	270,31	5,7	3,43	36,45
хлеб ржано- пшеничный	70	8,00	126,7	1,85	0,36	23,94
компот	200	8,00	78,2	0,06	0,02	20,73

		84,00				
--	--	-------	--	--	--	--

Завтрак (5-11 класс)

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
каша геркулесовая	250	25,00	253,4	11,38	12,51	33,6
какао с молоком	200	10,00	151,5	4,68	5,15	22,58
хлеб пшеничный	80	8,00	177,6	6,08	0,64	39,36
яблоко	150	10,00	42,7	0,4	0,4	10
		53,00				
Обед (5-11 класс)						
салат ;Ассорти"	100	10,00	64,33	1	5,16	3,60
суп гороховый	250	27,00	161,5	6	3,84	24,81
крокеты детские	100	26,00	271,17	16,62	23,5	7,12
макаронные изделия	180	12,00	228,38	6,84	4,11	43,74
хлеб ржано- пшеничный	70	8,00	126,7	1,84	0,33	23,9
Хлеб пшеничный	50	4,00	117,5	3,8	0,4	24,3
компот	200	8,00	78,2	0,06	0,02	20,73
		95,00				

Заведующая столовой _____ Е.В. Панкова