

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда Н.Г. Зырина р.п. Измайлово»  
муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области

РАССМОТРЕНО

на заседании  
Педагогического Совета  
МОУ СОШ им. Н.Г. Зырина  
МО "Барышский район"  
Протокол №1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ СОШ  
им. Н. Г. Зырина р.п.  
Измайлово МО "Барышский  
район"

---

Жидкова В. Т.

Приказ № 270 от 01.09.2023г

**Учебный план**  
**по адаптированной основной общеобразовательной программе**  
**основного общего образования**  
**обучающегося с задержкой психического развития**  
**5 -6 класс**  
**на 2023-2024 учебный год**

Барышский муниципальный район, Ульяновская область 2023

## **Учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР.**

Учебный план соответствует Федеральному учебному плану ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1), соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Для обучающегося с ЗПР может быть разработан индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок. Данный индивидуальный план предусматривает решение одной или нескольких из нижеуказанных задач:

усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);

проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с **«Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы» за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;**

организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении;

реализация индивидуальной образовательной траектории с учетом интересов, склонностей, способностей (в том числе выдающихся), выбранного обучающимся профиля в обучении.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

## **Характеристика учебных предметов основного общего образования**

В учебный план входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

**Предметная область «Русский язык и литература»** является обязательным для изучения и включает два учебных предмета: «Русский язык» и «Литература».

### *Русский язык*

Обучение русскому языку в школе направлено на совершенствование нравственной и коммуникативной культуры ученика, развитие его интеллектуальных и творческих способностей, мышления, памяти и воображения, навыков самостоятельной учебной деятельности, самообразования.

Содержание обучения русскому языку ориентировано также на развитие функциональной грамотности как интегративного умения человека читать, понимать тексты, использовать информацию текстов разных форматов, оценивать её, размышлять о ней, чтобы достигать своих целей, расширять свои знания и возможности, участвовать в социальной жизни.

Учебным планом на изучение русского языка в 5 классе отводится - 170 ч. (5 часов в неделю), в 6 классе отводится 170 ч. (5 часов в неделю).

Однако, в соответствии с пунктом 6<sup>2</sup> Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» при разработке учебного плана на уровне основного и среднего общего образования образовательная организация вправе предусмотреть перераспределение времени, предусмотренного в федеральном учебном плане на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных учебных предметов, в том числе на изучение родных и (или) государственных языков народов Российской Федерации. Исходя из вышеизложенного, 1 час, отведенный на изучение предмета «Родной язык (русский)» в Федеральном учебном плане, переносится на изучение предмета «Русский язык» в 6 классе. Таким образом, общее количество часов на изучение предмета «Русский язык» в 6 классе составляет 204 ч. (6 часов в неделю).

### *Литература*

Учебный предмет «Литература» в наибольшей степени способствует формированию духовного облика и нравственных ориентиров молодого поколения, так как занимает ведущее место в эмоциональном, интеллектуальном и эстетическом развитии обучающихся, в становлении основ их миропонимания и национального самосознания.

В 5-6 классах на изучение предмета отводится 102 часа (3 часа в неделю).

**Предметная область «Иностранный язык»** в основной школе включает учебный предмет «Иностранный язык (английский)».

Предмету «Иностранный язык (английский)» принадлежит важное место в системе общего образования и воспитания современного школьника в условиях поликультурного и многоязычного мира. Изучение иностранного языка направлено на формирование коммуникативной культуры обучающихся, осознание роли языков как инструмента межличностного и межкультурного взаимодействия, способствует их общему речевому развитию, воспитанию гражданской идентичности, расширению кругозора, воспитанию чувств и эмоций. Наряду с этим иностранный язык выступает инструментом овладения другими предметными областями в сфере гуманитарных, математических, естественно-научных и других наук и становится важной составляющей базы для общего и специального образования.

В 5-6 классах на изучение предмета «Иностранный язык (английский)» отводится 102 часа (3 часа в неделю).

**Предметная область «Математика и информатика»** в 5-6 классах включает учебный предмет «Математика».

Обучение математике даёт возможность развивать у обучающихся точную, рациональную и

информативную речь, умение отбирать наиболее подходящие языковые, символические, графические средства для выражения суждений и наглядного их представления.

Необходимым компонентом общей культуры в современном толковании является общее знакомство с методами познания действительности, представление о предмете и методах математики, их отличий от методов других естественных и гуманитарных наук, об особенностях применения математики для решения научных и прикладных задач. Таким образом, математическое образование вносит свой вклад в формирование общей культуры человека.

Изучение математики также способствует эстетическому воспитанию человека, пониманию красоты и изящества математических рассуждений, восприятию геометрических форм, усвоению идеи симметрии.

Учебный план на изучение математики в 5-6 классах отводит не менее 5 учебных часов в неделю, всего 170 учебных часов.

Учебный предмет «Информатика» изучается в 5 классе 1 час в неделю. (34 часа)

**Предметная область «Общественнонаучные предметы»** включает учебные предметы: «История», «Обществознание», «География».

### *История*

Место предмета «История» в системе школьного образования определяется его познавательным и мировоззренческим значением, воспитательным потенциалом, вкладом в становление личности молодого человека. История представляет собирательную картину жизни людей во времени, их социального, созидательного, нравственного опыта. Она служит важным ресурсом самоидентификации личности в окружающем социуме, культурной среде от уровня семьи до уровня своей страны и мира в целом. История дает возможность познания и понимания человека и общества в связи прошлого, настоящего и будущего.

В 5 - 6 классах на изучение предмета отводится 68 часов в каждом классе (2 часа в неделю).

### *Обществознание*

Изучение курса «Обществознание», включающего знания о российском обществе и направлениях его развития в современных условиях, об основах конституционного строя нашей страны, правах и обязанностях человека и гражданина, способствует воспитанию российской гражданской идентичности, готовности к служению Отечеству, приверженности национальным ценностям. Привлечение при изучении курса различных источников социальной информации, включая СМИ и Интернет, помогает школьникам освоить язык современной культурной, социально-экономической и политической коммуникации, вносит свой вклад в формирование метапредметных умений извлекать необходимые сведения, осмысливать, преобразовывать и применять их.

Изучение учебного курса «Обществознание» содействует вхождению обучающихся в мир культуры и общественных ценностей и в то же время открытию и утверждению собственного «Я», формированию способности к рефлексии, оценке своих возможностей и осознанию своего места в обществе.

В 6 классе на изучение предмета отводится 34 часа (1 час в неделю).

### *География*

География в основной школе — предмет, формирующий у обучающихся систему комплексных социально ориентированных знаний о Земле как планете людей, об основных закономерностях развития природы, о размещении населения и хозяйства, об особенностях и о динамике основных природных, экологических и социально-экономических процессов, о проблемах взаимодействия природы и общества, географических подходах к устойчивому развитию территорий. Содержание курса географии в основной школе является базой для реализации краеведческого подхода в обучении, изучения географических закономерностей, теорий, законов и гипотез в старшей школе, базовым звеном в системе непрерывного географического образования, основой для последующей уровневой дифференциации.

В 5-6 классах на изучение предмета отводится 34 часа в каждом классе (1 час в неделю).

**Предметная область «Естественнонаучные предметы»** включает в 5-6 классах учебный предмет «Биология».

Учебный предмет «Биология» развивает представления о познаваемости живой природы и методах её познания, он позволяет сформировать систему научных знаний о живых системах, умения их получать, присваивать и применять в жизненных ситуациях.

Биологическая подготовка обеспечивает понимание обучающимися научных принципов человеческой деятельности в природе, закладывает основы экологической культуры, здорового образа жизни.

В соответствии с ФГОС ООО биология является обязательным предметом на уровне основного общего образования. Учебный план предусматривает изучение биологии в 5-6 классах - 1 час в неделю, всего по 34 часа.

**Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России»**

Учебный предмет формирует знание обучающихся об основных нормах морали, культурных традиций народов России, представление об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности.

Учебный план предусматривает изучение ОДНКНР в 5-6 классах - 1 час в неделю, всего по 34 часа.

**Предметная область «Искусство»** включает учебные предметы: «Изобразительное искусство» и «Музыка».

#### *Изобразительное искусство*

Основная цель предмета — развитие визуально-пространственного мышления учащихся как формы эмоционально-ценностного, эстетического освоения мира, формы самовыражения и ориентации в художественном и нравственном пространстве культуры. Искусство рассматривается как особая духовная сфера, концентрирующая в себе колоссальный эстетический, художественный и нравственный мировой опыт.

Учебный план предусматривает изучение предмета в 5-6 классах - 1 час в неделю, всего по 34 часа.

#### *Музыка*

Музыка обеспечивает развитие интеллектуальных и творческих способностей ребёнка, развивает его абстрактное мышление, память и воображение, формирует умения и навыки в сфере эмоционального интеллекта, способствует самореализации и самопринятию личности. Таким образом музыкальное обучение и воспитание вносит огромный вклад в эстетическое и нравственное развитие ребёнка, формирование всей системы ценностей.

Учебный план предусматривает изучение предмета в 5-6 классах - 1 час в неделю, всего по 34 часа.

**Предметная область «Технология»** включает учебный предмет «Технология».

Основной методический принцип современного курса «Технология»: освоение сущности и структуры технологии идёт неразрывно с освоением процесса познания — построения и анализа разнообразных моделей. Только в этом случае можно достичь когнитивно-продуктивного уровня освоения технологий.

Учебный план предусматривает изучение предмета в 5-6 классах - 2 часа в неделю, всего 68 часов в каждом классе.

**Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»** в 5-6 классах включает учебный предмет «Физическая культура». Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в рамках

курса внеурочной деятельности.

### *Физическая культура*

При реализации предмета учитываются потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. При изучении предмета сохраняется исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средств подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.

Учебный план предусматривает изучение предмета в 5 классе- 3 часа, всего 102 часа; в 6 классе – 2 часа в неделю, всего 68 часов. Третий час учебного предмета «Физическая культура» в 6 классе изучается за счет часов внеурочной деятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена:

5 класс:

- на предмет «Информатика»-1 час
- на предмет «Физическая культура»-1 час

6 класс:

- на предмет Родная литература (русская)- 0,5 часа
- на предмет Родной язык (русский)- 0,5 часа

### **Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с календарным учебным графиком образовательного учреждения по предметам Учебного плана основного общего образования с учетом требований ФГОС ООО, и в соответствии с Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществления текущего контроля их успеваемости.

Предметы	Формы промежуточной аттестации		Административный контроль на школьном уровне
	5 класс	6 класс	
Русский язык	* диктанты с грамматическим заданием * проверочные работы(тесты) (до 25 мин) *словарные диктанты *сочинения *изложения *учет текущих отметок	* диктанты с грамматическим заданием * проверочные работы(тесты) (до 25 мин) *словарные диктанты *сочинения *изложения *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Литература	*сочинения * проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	*сочинения * проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Родной язык. (русский)	* проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	* проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май

	* проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	* проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Родная литература( <i>русская</i> )			
Иностранный язык: -немецкий \ английский	4 вида контроля: -аудирование, -чтение ( до 25 мин), -говорение ( до 25 мин), -лексико-грамматических навыков * проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	4 вида контроля: -аудирование, -чтение ( до 25 мин), -говорение ( до 25 мин), -лексико-грамматических навыков * проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Второй иностранный язык( <i>английский/немецкий</i> )	-	* проверочные работы(тесты) ( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Математика	*контрольная работа *учет текущих отметок	*контрольная работа *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Алгебра	-	-	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Геометрия	-	-	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Информатика	*контрольные работы *проверочные работы, тесты( до 25 мин) *практические работы *учет текущих отметок	-	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
История России. Всеобщая история	*контрольные работы *проверочные работы, тесты( до 25 мин) *учет текущих отметок	*контрольные работы *проверочные работы, тесты( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Обществознание	*контрольные работы *проверочные работы, тесты( до 25 мин) *учет текущих отметок	*контрольные работы *проверочные работы, тесты( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
География	*проверочные работы, тесты( до 25 мин) *практические работы *учет текущих отметок	*проверочные работы, тесты( до 25 мин) *практические работы *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Физика	--	*контрольные работы *лабораторные работы *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Химия	-	-	-сентябрь-октябрь  -апрель-май

Биология	*проверочные работы, тесты( до 25 мин) *практические работы *учет текущих отметок	*проверочные работы, тесты( до 25 мин) *практические работы *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Музыка	*проверочные работы, тесты( до 25 мин) *учет текущих отметок	*проверочные работы, тесты( до 25 мин) *учет текущих отметок	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Изобразительное искусство	*тест (до 25 мин) *учет текущих достижений, творческие работы учащихся	*тест (до 25 мин) *учет текущих достижений, творческие работы учащихся	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Технология	*тест (до 25 мин) *учет текущих достижений, творческие работы учащихся	*тест (до 25 мин) *учет текущих достижений, творческие работы учащихся	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
ОБЖ	-	-	-сентябрь-октябрь  -апрель-май
Физическая культура	Учет текущих спортивных достижений , сдача нормативов (в зависимости от медицинских показаний обучающегося)	Учет текущих спортивных достижений , сдача нормативов (в зависимости от медицинских показаний обучающегося)	-сентябрь-октябрь -январь-февраль  -апрель-май



Учебный план основного общего образования для 5класса (ФГОС - 2021)  
5-6 класс- вариант 1,  
на 2023-2024 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		5	6
Русский язык и литература	Русский язык	5	6
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский. немецкий)	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5
	Алгебра	0	0
	Геометрия	0	0
	Вероятность и статистика	0	0
	Информатика	0	0
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	0	1
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	0	0
	Химия	0	0
	Биология	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Технология	2	2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	0	0
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>29</b>
<b>Наименование учебного курса</b>			
Информатика		1	0
Родной язык (русский)		0	0,5
Родная литература (русская)		0	0,5
Физическая культура		1	0
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		986	1020

**Учебный план  
коррекционно-развивающих занятий  
по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего  
образования обучающихся с задержкой психического развития,  
5 -6 класс,  
МОУ СОШ им.Н.Г.Зырина р.п.Измайлово МО «Барышский район»  
на 2023-2024 учебный год**

Направления внеурочной деятельности	Формы организации	Название курса	Количество часов в неделю по классам
		<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>	<b>5, 6 класс</b>
Коррекционн о- развивающая область(ЗПР)	Индивидуальны е и групповые занятия	Коррекция и развитие психомоторики и сенсорных процессов (занятия с психологом )	2
	Индивидуальны е и групповые занятия	- Логопедические занятия ( занятия с педагогом –логопедом)	2
	Индивидуальны е и групповые занятия	- Занятия с учителем-дефектологом	1
		<b>ИТОГО:</b>	<b>5 часов</b>

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на коррекционную работу отводится не менее 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

Для коррекции психического развития в 5 классе введён курс «Коррекция и развитие психомоторики и сенсорных процессов». У учащейся с ЗПР плохо развита речь, поэтому вводится курс « Логопедические занятия» и проводятся рекомендованные ТПМПК занятия с учителем-дефектологом. На обязательные индивидуальные занятия отводится - 40 минут.

**Недельный план внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год по адаптированной основной образовательной программе основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели по МОУ СОШ им.Н.Г.Зырина р.п.Измайлово МО «Барышский район»**

№п/п	Направление	Название	Количество часов (неделя)	
			5	6
1	Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	Разговоры о важном	1	1
2	Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы	Подготовка к ВПР по русскому языку		1
		Инфознайка		1
		Мир спорта		1
3	Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности школьников	Функциональная грамотность	1	1
4	Внеурочная деятельность, направленная на удовлетворение профориентационных потребностей	Россия – мои горизонты		1
		В мире профессий	1	
5	Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий	Школа безопасности	1	1
6	Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	Я,ты,он,она – вместе целая страна	2	
	Итого		6	7